

МЕНЮ (Циклическое меню)

28/09/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =696ккал	1шт	81.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Каша молочная манная. 281ккал	250/10гр	29-99	Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	2-67
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-61	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-21
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Сыр (порционнo) 38ккал	11гр	9-66	Рис припущенный. 257ккал	180гр	21-98
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =664ккал	1шт	99.50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Морская капуста консервированная 40ккал	33гр	13-43	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-21	Комплекс ОВЗ с 12 лет 1 смена (2) =1144ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Каша молочная манная. 281ккал	250/10гр	29-99
Рис припущенный 213ккал	150гр	18-26	Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-61
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1125ккал	1шт	152.00	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-21
Каша молочная манная. 281ккал	250/10гр	29-99	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-61	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Свежие фрукты. 47ккал	100гр	46-12
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смена (2) =1083ккал	1шт	166.00
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-21	Морская капуста консервированная 19ккал	18гр	7-40
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-21
Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10	Рис припущенный. 257ккал	180гр	21-98
Свежие фрукты 47ккал	100гр	34-12	Компот из клубники 72ккал	200гр	12-26
Комплекс ОВЗ тртл 1 смена (2) =1346ккал	1шт	166.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Каша молочная манная. 281ккал	250/10гр	29-99	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Ватрушка с творогом 180ккал	75гр	22-61	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34	Пирог с картофелем 171ккал	75гр	12-10

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Свежие фрукты*	47ккал	100гр	37-37		

Директор _____

Заведующий производством _____

МЕНЮ (Цикличное меню)

28/09/2024 : 12 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с морковью <small>[86ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.3,Са:42.4,Мg:14.8,Р:28.6,С:35.5]</small>	100гр	9-18
Минтай в сырной корочке со сметаной <small>[166ккал,белки:9.5,жиры:11.7,углеводы:2.6,Са:82.9,Мg:27.1,Р:153.6,А:38.6]</small>	75гр	43-73
Бифштекс "По - деревенски" <small>[183ккал,белки:12.2,жиры:12.2,углеводы:6.0,Са:121.0,Мg:22.9,Р:174.4,Fe:1.3,А:31.0,С:7.0]</small>	50/50гр	56-68

Директор _____

Заведующий производством _____

28/09/2024