

МЕНЮ (Цикличное меню )

26/09/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... =568ккал	1шт	79.20	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =971ккал	1шт	152.00
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81	Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Соус молочный 28ккал	30гр	2-52
Комплекс обед с 1-4 клас... =631ккал	1шт	97.70	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81
Огурец консервированный 3ккал	28гр	15-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Свежие фрукты* 47ккал	100гр	34-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =959ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Огурец консервированный 3ккал	28гр	15-38
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =569ккал	1шт	81.20	Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66
Зелень свежая (укроп, лук зелёный) 1ккал	3гр	2-00	Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89	Соус молочный 28ккал	30гр	2-52
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =632ккал	1шт	99.50	Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81
Огурец консервированный 4ккал	31гр	17-18	Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08
Суп картофельный с вермишелью 64ккал	200гр	9-66	Свежие фрукты" 47ккал	100гр	19-41
Котлета рыбная. 199ккал	90гр	37-38	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1040ккал	1шт	166.00
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-89	Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-51
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Пюре картофельное. 170ккал	180гр	22-69
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09	Соус молочный 28ккал	30гр	2-52

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08			
Свежие фрукты. 47ккал	100гр	38-24			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 с/д =984ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 3ккал	28гр	15-38			
Суп картофельный с вермишелью. 81ккал	250гр	11-86			
Котлета рыбная 222ккал	100гр	41-51			
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	22-69			
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Какао с витаминами с натуральным молоком 127ккал	200гр	18-81			
Пирог с луком и яйцом 154ккал	75гр	16-08			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	23-28			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Циклическое меню )

26/09/2024 : 10 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
<b>Салат из свеклы с зеленым горошком и яблоком</b> [169ккал,белки:1.3,жиры:15.1,углеводы:7.3,Са:24.9,Мг:14.9,Р:31.8,С:8.0]	100гр	18-29
<b>Салат из моркови</b> [123ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:8.4,Са:24.0,Мг:26.2,Р:43.5,С:6.7]	100гр	12-60
<b>Салат из курицы со свежим огурцом и сыром</b> [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мг:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	47-38
<b>Минтай запечённый в сметанном соусе</b> [151ккал,белки:10.1,жиры:8.1,углеводы:5.2,Са:35.3,Мг:32.8,Р:149.3,А:17.5]	50/50гр	33-01
<b>Шницель мясной</b> [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-84
<b>Поджарка из куриного филе</b> [127ккал,белки:8.4,жиры:9.6,углеводы:2.1,Са:5.6,Мг:3.2,Р:10.4,С:2.4]	65гр	35-86
<b>Жар - птица из куриного филе</b> [134ккал,белки:8.7,жиры:10.5,углеводы:1.7,Са:108.3,Мг:12.7,Р:72.9,А:29.1]	70гр	47-80
<b>Каша молочная пшеничная</b> [259ккал,белки:7.9,жиры:6.9,углеводы:41.6,Са:138.5,Мг:41.6,Р:100.7,Fe:1.8,А:18.5]	200/5гр	20-11
<b>Фасоль бобовая с овощами</b> [272ккал,белки:12.8,жиры:10.2,углеводы:31.1,Са:104.7,Мг:71.9,Р:306.2,Fe:3.8,С:4.1]	150гр	34-50
<b>Капуста тушеная</b> [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мг:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	18-12
<b>Пюре картофельное</b> [141ккал,белки:3.1,жиры:4.6,углеводы:21.0,Са:43.8,Мг:30.5,Р:92.4,Fe:1.0,А:20.0,С:23.8]	150гр	18-89
<b>Сосиска в тесте</b> [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мг:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	22-59
<b>Пирог с мясом и рисом</b> [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	32-94
<b>Угольник с клубникой</b> [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мг:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	18-48
<b>Кекс "Творожный"</b> [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мг:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	23-28
<b>Булочка со сгущенным молоком</b> [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	21-85
<b>Булочка с маком</b> [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мг:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	17-03
<b>Желе вишневое</b> [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мг:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	29-44

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

26/09/2024