

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/09/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =687ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =1192ккал	1шт	152.00
Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04	Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-78	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-78
Йогурт 92ккал	100гр	19-05	Чай с сахаром 55ккал	200гр	3-04
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Йогурт 92ккал	100гр	19-05
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =782ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Огурец свежий 2ккал	20гр	3-44	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Булочка с кунжутом 229ккал	75гр	15-86
Соус сметанный с луком 38ккал	30гр	3-90	Свежие фрукты 47ккал	100гр	25-28
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) 88ккал	200гр	15-67	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1113ккал	1шт	152.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Огурец свежий 2ккал	20гр	3-44
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	14-39
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =693ккал	1шт	81.20	Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99
Макаронь отварные с сыром 401ккал	200гр	42-73	Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-14			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	15-86			
Свежие фрукты. <i>47ккал</i>	100гр	32-09			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 сг... (2) <i>=1182ккал</i>	1шт	166.00			
Огурец свежий <i>2ккал</i>	20гр	3-44			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной. <i>99ккал</i>	250/10гр	17-14			
Биточки рубленые из птицы.. <i>202ккал</i>	100гр	49-74			
Макароны отварные с овощами. <i>314ккал</i>	180гр	14-59			
Соус сметанный с луком <i>38ккал</i>	30гр	3-90			
Кисель "Витошка" (витамины и кальций) <i>88ккал</i>	200гр	15-67			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с сахаром <i>55ккал</i>	200гр	3-04			
Булочка с кунжутом <i>229ккал</i>	75гр	15-86			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	100гр	39-84			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

25/09/2024 : 9 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Изобилие" [181ккал,белки:9.6,жиры:9.7,углеводы:2.6,Са:10.8,Мг:9.8,Р:21.4,С:7.1]	100гр	40-89
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	20-38
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мг:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	15-54
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]	75гр	48-99
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-45
Рагу из птицы [154ккал,белки:9.3,жиры:5.5,углеводы:17.0,Са:13.2,Мг:23.6,Р:56.9,С:16.6]	135гр	45-23
Котлеты морковные со сметанным соусом [85ккал,белки:1.8,жиры:4.3,углеводы:10.5,Са:21.0,Мг:18.7,Р:36.4,А:10.5,С:1.7]	50/25гр	10-90
Каша молочная манная [210ккал,белки:5.8,жиры:6.7,углеводы:32.0,Са:118.0,Мг:17.0,Р:108.0,А:20.0,С:1.0]	200/5гр	18-96
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мг:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	12-90
Макаронь отварные [249ккал,белки:6.7,жиры:4.5,углеводы:43.2,Са:23.8,Мг:10.8,Р:58.7,Fe:1.1,А:21.0]	150гр	12-47
Перловка отварная с овощами [192ккал,белки:3.3,жиры:9.7,углеводы:22.8,Са:26.8,Мг:21.2,Р:119.0,А:14.8,С:3.0]	150гр	15-25
Пирог с печенью [193ккал,белки:6.0,жиры:6.8,углеводы:27.0,Са:20.4,Мг:10.8,Р:90.0,Fe:1.5,А:1081.9,С:4.4]	75гр	20-19
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-59
Сырная булочка [205ккал,белки:9.0,жиры:9.1,углеводы:21.9,Са:190.5,Мг:16.9,Р:158.7,А:63.5]	90гр	30-08
Булочка Глазированная [152ккал,белки:3.2,жиры:5.4,углеводы:22.6,Са:18.8,Мг:13.8,Р:50.8,А:8.9]	60гр	14-42
Сочень с творогом [205ккал,белки:5.7,жиры:10.8,углеводы:21.4,Са:35.6,Мг:7.8,Р:61.8,А:27.8,Е:3.2]	75гр	27-39
Угольник с яблоком [179ккал,белки:3.4,жиры:5.7,углеводы:28.5,Са:21.0,Мг:8.1,Р:44.8,А:9.2,С:1.4]	75гр	16-88
Желе "Классные витаминки" [72ккал,белки:4.7,углеводы:13.6,Са:38.0,Мг:3.6,Р:16.3]	200гр	24-79

Директор _____

Заведующий производством _____

25/09/2024