

МЕНЮ (Цикличное меню)

23/09/2024 : 7 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (2) =501ккал	1шт	79.20	Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-34
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-34	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-01
Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-01	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-23
Комплекс обед с 1-4 клас... (2) =732ккал	1шт	97.70	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-13	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-23	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-93
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-37	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	29-19
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (2) =1095ккал	1шт	152.00
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85	Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-13
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-37
Комплекс Отдельные категории 1 смена (2) =501ккал	1шт	81.20	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34
Каша молочная рисовая 229ккал	200/5гр	25-34	Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85
Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Свежие фрукты" 47ккал	100гр	34-01	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-93
Комплекс Отдельные категории 2 смена (2) =732ккал	1шт	99.50	Свежие фрукты` . 47ккал	100гр	32-12
Огурец консервированный 1ккал	15гр	8-93	Комплекс ОБЗ с 12 лет 1 смена (2) =1096ккал	1шт	166.00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-23	Каша молочная рисовая. 328ккал	250/10гр	38-11
Тертели мясные с соусом 265ккал	80/30гр	46-37	Масло сливочное 66ккал	10гр	12-00
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	13-34	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты.. 47ккал	100гр	32-01
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-13
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (2) =981ккал	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-93			
Свежие фрукты , 47ккал	100гр	28-52			
Комплекс ОВЗ с 12 лет 2 смены (2) =1169ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	13гр	7-13			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-13			
Тефтели мясные с соусом. 286ккал	90/30гр	51-41			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	16-37			
Компот из свежих яблок 70ккал	200гр	15-85			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-93			
Свежие фрукты .. 47ккал	100гр	36-15			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

23/09/2024 : 7 д

Наименование	ВЫХОД	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты с брусникой [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.2,Са:40.3,Мg:13.8,Р:26.5,С:32.4]	100гр	15-54
Салат из свеклы с яйцом [117ккал,белки:3.7,жиры:8.4,углеводы:7.2,Са:43.0,Мg:19.4,Р:72.4,Fe:1.5,А:50.0,С:8.0]	80/20гр	17-61
Горбуша тушеная в томате с овощами [129ккал,белки:10.8,жиры:7.3,углеводы:4.7,Са:16.2,Мg:24.4,Р:114.5,А:14.6,С:3.2]	50/50гр	42-66
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал,белки:11.8,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мg:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	47-53
Рис с овощами [246ккал,белки:4.0,жиры:10.2,углеводы:34.2,Са:18.0,Мg:32.0,Р:90.0,С:1.0]	150гр	15-87
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мg:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-38
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	25-44
Пицца школьная [287ккал,белки:8.4,жиры:15.8,углеводы:27.4,Са:114.2,Мg:20.7,Р:138.7,А:34.0,С:5.6]	130гр	42-15
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мg:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	18-09
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мg:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	21-85

Директор _____

Заведующий производством _____

23/09/2024