

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/09/2024 : 6 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =680ккал	1шт	81.20	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-59
Зелень свежая (укроп, лук зелёный)	2гр	2-22	Соус молочный 28ккал	30гр	2-52
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	8-95
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =779ккал	1шт	99.50	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59
Морская капуста консервированная 28ккал	28гр	11-82	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	39-60
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-39	Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1229ккал	1шт	166.00
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Суп крестьянский с пшеном. 84ккал	250гр	8-95
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	49-74
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Макаронь отварные с овощами. 314ккал	180гр	14-59
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47	Соус молочный 28ккал	30гр	2-52
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс ОВЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1098ккал	1шт	152.00	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Биточки рубленые из птицы. 181ккал	90гр	44-99	Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34
Макаронь отварные с овощами 274ккал	150гр	12-53	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59
Соус молочный 28ккал	30гр	2-52	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	40-02
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Кофейный напиток с натуральным молоком 124ккал	200гр	17-34			
Суп крестьянский с пшеном 65ккал	200гр	7-39			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Компот из брусники 72ккал	200гр	17-47			
Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	33-97			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1178ккал	1шт	166.00			
Биточки рубленые из птицы.. 202ккал	100гр	49-74			

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
--------------	-------	------	--------------	-------	------

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

21/09/2024 : 6 д

Наименование		
	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из белокочанной капусты со свежим огурцом [84ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:8.9,Са:41.5,Мг:12.8,Р:26.7,С:35.5]	100гр	10-20
Салат "Традиционный немецкий" [133ккал,белки:1.2,жиры:10.2,углеводы:9.2,Са:15.4,Мг:13.3,Р:32.0,С:11.0]	100гр	20-93
Горбуша запечёная под овощами со сметаной [125ккал,белки:10.3,жиры:8.4,углеводы:1.4,Са:73.6,Мг:18.4,Р:126.7,А:37.0]	75гр	39-68
Поджарка из свинины [208ккал,белки:6.8,жиры:19.5,углеводы:1.5,Са:7.4,Мг:12.9,Р:82.6,С:1.8]	65гр	45-45
Чай с сахаром [55ккал,углеводы:13.9]	200гр	3-04

Директор _____

Заведующий производством _____

21/09/2024