

МЕНЮ (Циклическое меню )

20/09/2024 : 5 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =437ккал	1шт	79.20	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-98	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =943ккал	1шт	152.00
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-98
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	32-61	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =642ккал	1шт	97.70	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	30-16
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-36	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-55
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-55	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	28-16
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1006ккал	1шт	152.00
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-36
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =437ккал	1шт	81.20	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-55
Суп молочный с вермишелью 129ккал	200гр	16-98	Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59
Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17	Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Свежие фрукты .. 47ккал	1шт	34-61	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =662ккал	1шт	99.50	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08
Икра кабачковая 31ккал	40гр	11-16	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	31-88
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 68ккал	200/10гр	15-55	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =941ккал	1шт	166.00
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56	Суп молочный с вермишелью. 96ккал	250гр	21-24
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86	Сыр (порционнo) 35ккал	10гр	8-17
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Свежие фрукты>	1шт	34-91			
	47ккал				
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-54			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08			
Свежие фрукты"	1шт	30-16			
	47ккал				
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1131ккал	1шт	166.00			
Икра кабачковая 11ккал	33гр	9-36			
Борщ с капустой и картофелем со сметаной 99ккал	250/10гр	18-54			
Гуляш из куриного филе. 139ккал	50/50гр	40-56			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-42			
Компот из вишни 88ккал	200гр	16-86			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с молоком сгущенным 87ккал	200гр	9-34			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08			
Свежие фрукты^ 47ккал	1шт	40-06			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню )

20/09/2024 : 5 д

Наименование		
	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из свеклы с зеленым горошком и сол. огурчиком [77ккал,белки:1.4,жиры:5.1,углеводы:6.7,Са:25.0,Мг:15.0,Р:33.0,С:8.0]	80/20гр	22-01
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	38-69
Салат "Веснушка" [108ккал,белки:1.9,жиры:9.1,углеводы:5.4,Са:42.0,Мг:22.0,Р:54.0,С:36.0]	100гр	13-18
Оладушки из горбуши [111ккал,белки:6.1,жиры:8.7,углеводы:2.4,Са:14.6,Мг:8.0,Р:67.9,А:24.1]	50гр	27-21
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-84
Руланы из филе куриного [139ккал,белки:7.5,жиры:11.1,углеводы:2.3,Са:30.1,Мг:7.2,Р:50.3,А:50.1,С:1.7]	75гр	48-38
Каша молочная рисовая [229ккал,белки:5.6,жиры:7.5,углеводы:34.4,Са:126.4,Мг:31.6,Р:144.6,А:19.2,С:1.0]	200/5гр	24-59
Фасоль стручковая с овощами [65ккал,белки:0.3,жиры:6.3,углеводы:1.6,Са:9.0,Мг:4.9,Р:12.3,А:15.5,С:1.6]	75гр	34-25
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мг:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	17-15
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-01
Пирог с мясом и рисом [201ккал,белки:6.5,жиры:9.0,углеводы:23.5,Са:19.7,Мг:11.0,Р:76.1,Fe:1.0,А:8.6]	75гр	32-35
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	14-83
Корж песочный глазированный [193ккал,белки:2.6,жиры:10.7,углеводы:21.5,Са:10.5,Мг:14.1,Р:37.9,А:5.9]	60гр	16-60
Булочка с брусникой [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.6,Са:21.5,Мг:7.7,Р:44.2,А:9.2,С:1.5]	75гр	20-64
Булочка "Дорожная" [197ккал,белки:3.5,жиры:7.4,углеводы:29.1,Са:18.4,Мг:6.7,Р:43.8,А:9.1]	60гр	10-48
Желе облепиховое [132ккал,белки:4.6,жиры:1.1,углеводы:26.1,Са:39.2,Мг:9.2,Р:16.7,С:40.0]	200гр	25-69

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

20/09/2024