

МЕНЮ (Циклическое меню )

19/09/2024 : 4 д

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =540ккал	1шт	79.20	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Огурец свежий 7ккал	58гр	8-98	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =979ккал	1шт	152.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Огурец свежий 7ккал	58гр	8-98
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =650ккал	1шт	97.70	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Огурец свежий 9ккал	65гр	9-79	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-49	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-49
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	13-73
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	32-71
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =966ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =543ккал	1шт	81.20	Огурец свежий 9ккал	65гр	9-79
Огурец свежий 10ккал	73гр	10-98	Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-49
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69	Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10	Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =651ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Огурец свежий 10ккал	76гр	11-59	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Суп из овощей со сметаной 69ккал	200/10гр	12-49	Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	13-73
Котлета рыбная из горбуши. 201ккал	90гр	38-69	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	32-32
Пюре картофельное 141ккал	150гр	18-10	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1034ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Огурец свежий 7ккал	58гр	8-98

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	42-29			
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	21-74			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-51			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	13-73			
Свежие фрукты" 47ккал	1шт	37-45			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1002ккал	1шт	166.00			
Огурец свежий 9ккал	65гр	9-79			
Суп из овощей со сметаной. 88ккал	250/10гр	14-51			
Котлета рыбная из горбуши 208ккал	100гр	42-29			
Пюре картофельное. 170ккал	180гр	21-74			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Напиток "Витошка" (витамины и кальций) 67ккал	200гр	12-27			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Пирог с рисом и яйцом 183ккал	75гр	13-73			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	37-06			

Директор

Заведующий производством

## МЕНЮ (Цикличное меню )

19/09/2024 : 4 д

Наименование	выход	цена
<b>ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА</b>		
Салат из белокочанной капусты со свежим помидором [85ккал,белки:1.5,жиры:5.0,углеводы:9.0,Са:41.5,Мg:13.8,Р:25.7,С:37.5]	100гр	11-20
Салат из курицы со свежим огурцом и сыром [221ккал,белки:12.5,жиры:14.2,углеводы:1.4,Са:109.0,Мg:10.9,Р:100.8,А:64.4,С:1.8]	100гр	44-73
Салат из морской капусты с яйцом [205ккал,белки:3.2,жиры:19.3,углеводы:5.0,Са:11.0,Мg:2.0,Р:38.0,А:50.0]	100гр	38-11
Минтай запечённый в сметанном соусе [136ккал,белки:9.8,жиры:7.1,углеводы:3.9,Са:30.0,Мg:32.1,Р:144.8,А:12.5]	50/30гр	30-63
Печень, тушеная в соусе [182ккал,белки:13.8,жиры:10.2,углеводы:8.9,Са:22.3,Мg:13.8,Р:235.3,Fe:4.1,А:5833.5,Е:1.0,С:23.0]	50/50гр	46-09
Тертели мясные с соусом. [286ккал,белки:10.7,жиры:18.0,углеводы:20.3,Са:18.6,Мg:25.6,Р:136.6,А:1.5,С:4.7]	90/30гр	51-33
Отбивная из курицы в сырной корочке со сметаной [179ккал,белки:11.8,жиры:13.8,углеводы:2.7,Са:61.6,Мg:3.3,Р:47.7,А:32.9]	75гр	46-69
Каша молочная пшенная [268ккал,белки:8.1,жиры:7.9,углеводы:40.9,Са:132.0,Мg:51.7,Р:195.8,А:18.5]	200/5гр	21-33
Горох отварной со сливочным маслом [144ккал,белки:9.6,жиры:2.9,углеводы:20.0,Са:54.5,Мg:43.8,Р:138.0,Fe:2.4,А:12.4]	150гр	12-97
Капуста тушеная [88ккал,белки:2.7,жиры:3.6,углеводы:11.7,Са:66.8,Мg:22.8,Р:46.3,С:59.2]	150гр	18-98
Компот из свежих яблок [70ккал,белки:0.1,жиры:0.1,углеводы:17.4,Са:4.4,Мg:2.2,Р:2.9,С:2.9]	200гр	15-85
Пирог с мясом и капустой [177ккал,белки:5.1,жиры:7.7,углеводы:21.7,Са:23.1,Мg:10.0,Р:62.0,А:8.1,С:4.7]	75гр	24-93
Сосиска в тесте [216ккал,белки:5.6,жиры:10.4,углеводы:24.6,Са:25.0,Мg:10.6,Р:74.4,А:9.5]	75гр	22-00
Булочка с маком [228ккал,белки:5.0,жиры:9.0,углеводы:31.8,Са:76.3,Мg:21.9,Р:84.9,А:12.4]	75гр	16-11
Булочка с повидлом [234ккал,белки:3.6,жиры:7.8,углеводы:37.7,Са:20.3,Мg:7.7,Р:45.6,А:9.1]	75гр	14-72
Кекс "Творожный" [228ккал,белки:5.3,жиры:9.9,углеводы:29.8,Са:24.9,Мg:5.9,Р:56.4,А:22.0,Е:2.9]	75гр	21-62
Угольник с клубникой [182ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.5,Са:22.9,Мg:8.7,Р:44.8,А:9.2,С:5.6]	75гр	17-82
Желе вишневое [127ккал,белки:4.5,жиры:0.1,углеводы:27.1,Са:42.3,Мg:8.3,Р:20.7,С:2.5]	200гр	29-44

Директор \_\_\_\_\_

Заведующий производством \_\_\_\_\_

19/09/2024