

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/09/2024 : 3 д

Наименование	ВЫХОД	цена	Наименование	ВЫХОД	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =547ккал	1шт	79.20	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	51-30
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	51-30	Масло сливочное	10гр	10-50
Масло сливочное	10гр	10-50	Сыр (порционнo)	12гр	10-33
Сыр (порционнo)	12гр	10-33	Чай с лимоном	200/7гр	5-47
Чай с лимоном	200/7гр	5-47	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60	Суп с бобовыми	200гр	8-23
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =753ккал	1шт	97.70	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60
Помидор свежий	55гр	14-42	Компот из клубники	200гр	12-26
Суп с бобовыми	200гр	8-23	Пирог с картофелем	75гр	11-51
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Свежие фрукты.	1шт	39-20
Макароньы отварные	150гр	11-68	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1)	1шт	152.00
Компот из клубники	200гр	12-26	Помидор свежий	55гр	14-42
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60	Суп с бобовыми	200гр	8-23
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18	Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1)	1шт	81.20	Макароньы отварные	150гр	11-68
Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	51-30	Компот из клубники	200гр	12-26
Масло сливочное	10гр	10-50	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60
Сыр (порционнo)	14гр	12-33	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18
Чай с лимоном	200/7гр	5-47	Чай с лимоном	200/7гр	5-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60	Пирог с картофелем	75гр	11-51
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1)	1шт	99.50	Свежие фрукты..	1шт	37-32
Помидор свежий	65гр	16-22	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1)	1шт	166.00
Суп с бобовыми	200гр	8-23	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущённым	130/20гр	51-30
Птица тушеная в соусе (кур.филе)	120гр	48-33	Масло сливочное	10гр	10-50
Макароньы отварные	150гр	11-68	Сыр (порционнo)	12гр	10-33
Компот из клубники	200гр	12-26	Чай с лимоном	200/7гр	5-47
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-18	Суп с бобовыми.	250гр	10-04
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1)	1шт	152.00	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия	30гр	1-60

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из клубники <i>72ккал</i>	200гр	12-26			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-51			
Свежие фрукты" <i>47ккал</i>	1шт	51-39			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) <i>=1101ккал</i>	1шт	166.00			
Помидор свежий <i>13ккал</i>	55гр	14-42			
Суп с бобовыми. <i>126ккал</i>	250гр	10-04			
Птица тушеная в соусе (кур.филе) <i>181ккал</i>	120гр	48-33			
Макароны отварные. <i>299ккал</i>	180гр	14-01			
Компот из клубники <i>72ккал</i>	200гр	12-26			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с лимоном <i>61ккал</i>	200/7гр	5-47			
Пирог с картофелем <i>171ккал</i>	75гр	11-51			
Свежие фрукты~ <i>47ккал</i>	1шт	47-18			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

18/09/2024 : 3 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Винегрет овощной с зеленым горошком [107ккал, белки:1.3, жиры:8.2, углеводы:7.4, Ca:17.0, Mg:13.0, P:34.0, Fe:1.0, C:7.0]	100гр	22-68
Салат "Изобилие" [181ккал, белки:9.6, жиры:9.7, углеводы:2.6, Ca:10.8, Mg:9.8, P:21.4, C:7.1]	100гр	41-46
Салат из белокочанной капусты с морковью [86ккал, белки:1.5, жиры:5.0, углеводы:9.3, Ca:42.4, Mg:14.8, P:28.6, C:35.5]	100гр	9-58
Поджарка из горбуши [103ккал, белки:8.5, жиры:5.9, углеводы:3.5, Ca:13.4, Mg:14.1, P:91.1, A:11.4, C:2.0]	65гр	36-54
Жаркое по-домашнему из свинины [221ккал, белки:6.6, жиры:15.5, углеводы:13.3, Ca:14.9, Mg:26.1, P:104.5, C:15.9]	25/100гр	29-21
Котлета рубленая из птицы [154ккал, белки:10.6, жиры:8.7, углеводы:8.6, Ca:3.1, Mg:1.6, P:9.8]	80гр	39-02
Оладушки из куриного филе [120ккал, белки:5.9, жиры:9.3, углеводы:3.6, Ca:10.2, P:15.3, A:14.6]	50гр	28-61
Каша молочная пшеничная [259ккал, белки:7.9, жиры:6.9, углеводы:41.6, Ca:138.5, Mg:41.6, P:100.7, Fe:1.8, A:18.5]	200/5гр	19-36
Картофель запеченный под сыром со сметаной [218ккал, белки:7.8, жиры:12.5, углеводы:17.7, Ca:233.3, Mg:35.3, P:192.2, A:60.8, C:20.6]	150гр	31-47
Перловка отварная с овощами [192ккал, белки:3.3, жиры:9.7, углеводы:22.8, Ca:26.8, Mg:21.2, P:119.0, A:14.8, C:3.0]	150гр	14-50
Пицца "Малышка" мясная [190ккал, белки:6.4, жиры:10.3, углеводы:18.3, Ca:85.5, Mg:15.8, P:100.5, A:20.9, C:3.5]	90гр	38-63
Сырная булочка [205ккал, белки:9.0, жиры:9.1, углеводы:21.9, Ca:190.5, Mg:16.9, P:158.7, A:63.5]	90гр	28-49
Булочка Глазированная [152ккал, белки:3.2, жиры:5.4, углеводы:22.6, Ca:18.8, Mg:13.8, P:50.8, A:8.9]	60гр	13-79
Булочка с кунжутом [229ккал, белки:4.9, жиры:8.9, углеводы:32.4, Ca:69.6, Mg:25.2, P:77.4, A:11.1]	75гр	15-02
Сочень с творогом [205ккал, белки:5.7, жиры:10.8, углеводы:21.4, Ca:35.6, Mg:7.8, P:61.8, A:27.8, E:3.2]	75гр	26-28
Угольник с яблоком [179ккал, белки:3.4, жиры:5.7, углеводы:28.5, Ca:21.0, Mg:8.1, P:44.8, A:9.2, C:1.4]	75гр	16-22
Желе "Классные витаминки" [72ккал, белки:4.7, углеводы:13.6, Ca:38.0, Mg:3.6, P:16.3]	200гр	24-79

Директор _____

Заведующий производством _____

18/09/2024