

МЕНЮ (Цикличное меню)

17/09/2024 : 2 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =520ккал	1шт	79.20	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной 103ккал	250/10гр	20-85
Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	11-17	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	29-39
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =708ккал	1шт	97.70	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =948ккал	1шт	152.00
Кукуруза консервированная 6ккал	11гр	4-83	Кукуруза консервированная 6ккал	11гр	4-83
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-85	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-85
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =531ккал	1шт	81.20	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Кукуруза консервированная 28ккал	31гр	13-17	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	36-15
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1070ккал	1шт	166.00
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	11-17
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =712ккал	1шт	99.50	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39
Кукуруза консервированная 10ккал	15гр	6-63	Чай с медом 32ккал	200гр	5-56
Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-85	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-85
Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот из сухофруктов 70ккал	200гр	8-37
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Пирог с капустой 161ккал	75гр	12-59
Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =974ккал	1шт	152.00	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	36-87
Кукуруза консервированная 17ккал	26гр	11-17	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1191ккал	1шт	166.00
Плов из птицы 398ккал	200гр	60-87	Кукуруза консервированная 6ккал	11гр	4-83
Чай с медом 32ккал	200гр	5-56	Рассольник "Ленинградский" с перловой крупой со сметаной. 103ккал	250/10гр	20-85
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Плов из птицы. 494ккал	250гр	67-39

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Компот из сухофруктов <i>70ккал</i>	200гр	8-37			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия <i>73ккал</i>	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия <i>58ккал</i>	30гр	1-18			
Чай с медом <i>32ккал</i>	200гр	5-56			
Пирог с капустой <i>161ккал</i>	75гр	12-59			
Свежие фрукты , <i>47ккал</i>	1шт	43-63			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Циклическое меню)

17/09/2024 : 2 д

Наименование	ВЫХОД	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат "Степной" [105ккал,белки:1.4,жиры:7.7,углеводы:7.9,Са:15.1,Мg:16.1,Р:37.4,С:7.0]	100гр	19-27
Салат "Удалец" [231ккал,белки:13.0,жиры:13.2,углеводы:2.6,Са:21.1,Мg:18.4,Р:75.4,А:50.0,С:7.0]	100гр	46-01
Салат из белокочанной капусты с яблоком [132ккал,белки:1.3,жиры:10.1,углеводы:9.6,Са:36.0,Мg:13.0,Р:25.0,С:29.0]	100гр	12-56
Минтай тушеный в томате с овощами [107ккал,белки:7.8,жиры:4.2,углеводы:6.5,Са:27.0,Мg:33.8,Р:122.4,А:3.8,С:4.5]	50/50гр	35-34
Котлета рубленая мясная "Особая" [196ккал,белки:10.1,жиры:13.0,углеводы:10.0,Са:8.3,Мg:11.6,Р:99.8]	80гр	53-36
Оладушки из печени с овощами под сыром [145ккал,белки:8.6,жиры:10.3,углеводы:4.9,Са:62.8,Мg:11.3,Р:156.9,Fe:2.2,А:2883.0,С:12.1]	50/20гр	40-45
Куриная грудка запеченая с помидорами со сметаной [149ккал,белки:10.3,жиры:10.9,углеводы:2.9,Са:59.6,Мg:4.4,Р:39.8,А:22.8,С:2.2]	75гр	48-90
Каша пшенная вязкая молочная с тыквой [122ккал,белки:4.0,жиры:5.9,углеводы:14.1,Са:119.0,Мg:46.1,Р:152.8,А:15.4,С:4.6]	200/5гр	50-25
Капуста цветная [86ккал,белки:2.0,жиры:8.6,углеводы:4.8,Са:173.2,Мg:16.7,Р:47.4,Fe:1.0,А:20.3,С:45.8]	100гр	45-60
Картофель отварной с маслом сливочным [152ккал,белки:3.0,жиры:4.2,углеводы:24.3,Са:20.8,Мg:33.7,Р:88.1,Fe:1.0,А:19.8,С:29.7]	150/5гр	17-15
Булочка с корицей [203ккал,белки:4.0,жиры:6.9,углеводы:31.5,Са:21.5,Мg:7.7,Р:50.6,А:9.4]	75гр	13-51
Калач "Сметанный" [199ккал,белки:4.9,жиры:4.6,углеводы:34.9,Са:23.3,Мg:7.7,Р:50.7,А:31.2]	75гр	15-21
Рулет с маком глазированный [211ккал,белки:4.8,жиры:9.6,углеводы:26.3,Са:146.9,Мg:48.0,Р:123.2,Fe:1.3,А:8.7]	75гр	22-17
Угольник с вишней [183ккал,белки:3.3,жиры:5.7,углеводы:29.8,Са:22.6,Мg:9.4,Р:45.5,А:9.2,С:1.5]	75гр	19-47
Желе молочно-клубничное [196ккал,белки:8.3,жиры:3.1,углеводы:33.9,Са:196.4,Мg:24.1,Р:133.9,С:11.6]	200гр	36-89

Директор _____

Заведующий производством _____

17/09/2024