

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/09/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Комплекс завтрак с 1-4 клас... (1) =592ккал	1шт	79.20	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	21-33	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 1 смена (1) =1067ккал	1шт	152.00
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	21-33
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	25-23	Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29
Комплекс обед с 1-4 клас... (1) =657ккал	1шт	97.70	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Огурец консервированный 1ккал	15гр	7-92	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-64	Свежие фрукты. 47ккал	1шт	25-23
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-10	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-64
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Свежие фрукты" 47ккал	1шт	34-39
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18	Комплекс ОБЗ с 7-11 лет 2 смена (1) =1020ккал	1шт	152.00
Комплекс Отдельные категории 1 смена (1) =592ккал	1шт	81.20	Огурец консервированный 1ккал	15гр	7-92
Каша молочная пшениная 268ккал	200/5гр	21-33	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-64
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50	Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-10
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29	Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25	Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60	Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09
Свежие фрукты.. 47ккал	1шт	27-23	Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60
Комплекс Отдельные категории 2 смена (1) =658ккал	1шт	99.50	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18
Огурец консервированный 2ккал	18гр	9-72	Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 60ккал	200/10гр	12-64	Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08
Фрикадельки куриные 163ккал	90гр	47-10	Свежие фрукты` 47ккал	1шт	32-97
Каша рассыпчатая гречневая 205ккал	150гр	12-59	Комплекс ОБЗ с 12 лет и старше 1 смена(1) =1173ккал	1шт	166.00
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58	Каша молочная пшениная. 358ккал	250/10гр	30-61

Наименование	выход	цена	Наименование	выход	цена
Масло сливочное 66ккал	10гр	10-50			
Сыр (порционно) 52ккал	15гр	12-29			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Свежие фрукты. 47ккал	1шт	25-23			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-59			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия. 73ккал	30гр	1-60			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08			
Свежие фрукты~ 47ккал	1шт	37-16			
Комплекс ОВЗ с 12 лет и старше 2 смена(1) =1064ккал	1шт	166.00			
Огурец консервированный 1ккал	15гр	7-92			
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной. 76ккал	250/10гр	14-59			
Фрикадельки куриные. 180ккал	100гр	52-37			
Каша рассыпчатая гречневая. 246ккал	180гр	15-42			
Соус сметанный 32ккал	30гр	3-58			
Компот "Ассорти" из свежих ягод 65ккал	200гр	11-09			
Хлеб пшеничный обогащенный йодатом калия 73ккал	30гр	1-60			
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный йодатом калия 58ккал	30гр	1-18			
Чай с натуральным молоком 86ккал	200гр	8-25			
Крендель с сахаром 230ккал	75гр	13-08			
Свежие фрукты , 47ккал	1шт	36-92			

Директор

Заведующий производством

МЕНЮ (Цикличное меню)

16/09/2024 : 1 д

Наименование	выход	цена
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БЛЮДА		
Салат из свеклы с сыром [155ккал,белки:3.8,жиры:12.5,углеводы:7.0,Са:129.4,Мг:21.6,Р:92.2,Fe:1.0,А:20.6,С:7.8]	80/10/10гр	19-57
Салат из белокочанной и морской капусты [127ккал,белки:1.2,жиры:9.4,углеводы:10.1,Са:21.6,Мг:6.6,Р:13.2,С:16.9]	100гр	26-39
Салат из курицы с овощами [179ккал,белки:8.0,жиры:10.9,углеводы:4.7,Са:13.0,Мг:9.2,Р:37.9,А:23.1,С:5.5]	100гр	38-69
Горбуша в сырной корочке со сметаной [160ккал,белки:12.1,жиры:11.0,углеводы:3.0,Са:77.6,Мг:17.2,Р:143.3,А:49.3]	75гр	47-99
Шницель мясной [247ккал,белки:8.2,жиры:19.0,углеводы:11.0,Са:9.2,Мг:13.1,Р:88.7]	80гр	35-84
Гуляш из куриного филе [109ккал,белки:10.1,жиры:6.9,углеводы:2.0,Са:4.1,Р:4.1]	50/30гр	38-90
Овощной микс [39ккал,белки:1.6,жиры:3.5,углеводы:3.8,Са:122.6,Мг:14.5,Р:43.0,С:32.0]	100гр	37-38
Макароны отварные с овощами [274ккал,белки:6.2,жиры:9.6,углеводы:39.3,Са:33.9,Мг:19.0,Р:70.7,С:2.0]	150гр	12-53
Расстегай школьный [204ккал,белки:5.1,жиры:9.4,углеводы:24.7,Са:23.8,Мг:11.9,Р:68.6,А:8.9]	75гр	23-01
Пирог с луком и яйцом [154ккал,белки:3.4,жиры:6.4,углеводы:20.8,Са:24.0,Мг:8.9,Р:53.6,А:14.7,С:2.4]	75гр	14-83
Пицца "Мальшка" куриная [196ккал,белки:8.4,жиры:7.6,углеводы:18.4,Са:70.7,Мг:11.7,Р:71.8,А:17.9,С:2.4]	90гр	38-58
Булочка со сгущенным молоком [196ккал,белки:3.4,жиры:7.4,углеводы:28.9,Са:17.9,Мг:6.6,Р:42.5,А:8.6]	75гр	21-19
Булочка с бананом [190ккал,белки:4.0,жиры:6.7,углеводы:28.2,Са:21.7,Мг:7.8,Р:51.2,А:11.0]	75гр	17-42

Директор _____

Заведующий производством _____

16/09/2024